



LE MARCHÉ
DE LÉOPOLD

MAGASIN BIO

LE
COCON

SOINS BIO & NATURELS

MODELAGES. SOINS PERSONNALISÉS
ÉPILATIONS . MAQUILLAGES





Stéphanie Bellegarde

bio-esthéticienne

« Accueillir ma cliente dans les meilleurs conditions est d'une très grande importance pour moi. Elle doit se sentir à l'aise et prête à recevoir son soin. Je veux que ce soin (quel qu'il soit) soit un moment de détente absolu. Je suis convaincue que la qualité des produits que nous utilisons participe d'ailleurs à ce bien-être.»

Son crédo

«L'estime de soi est une fleur à arroser chaque jour par un regard sur soi positif et bienveillant.»

Anonyme

Laissez la
nature vous
révéler.

Notre
démarche

Quand cosmétique rime avec éthique.

Nous adoptons une démarche éco-responsable, respectueuse de la nature et des hommes. Tous les produits de la cabine sont issus de l'agriculture biologique, pour prendre soin de vous mais aussi de notre planète.

Un espace dédié au bien-être.

Lumière tamisée, musique douce...
Tout est fait pour vous détendre et lâcher prise.

Des conseils adaptés & personnalisés.

Une approche tournée vers l'écoute et la bienveillance. Des connaissances approfondies. Un diagnostic ciblé.

Des produits de qualité

Une sélection rigoureuse de soins 100% bio et naturels pour le visage et le corps.



Les soins de beauté LÉTIKA sont inspirés de l'Ayurveda et leur composition est élaborée à partir d'ingrédients d'une grande pureté. La force des plantes agit pour rendre l'équilibre propre à chaque peau.



AUX PORTES DE L'INDE.....30' 35€

Soin du visage aux effluves de rose, cardamome et jasmin... Pour retrouver une peau soyeuse et rééquilibrée.

Démaquillage + nettoyage de la peau + gommage doux + masque aux poudres ayurvédiques adapté à votre constitution + pose de la crème et d'un sérum.

ESCALE INDIENNE.....1H00 70€

Soin du visage inspiré des secrets de beauté indienne. Pour un rééquilibrage des énergies favorisant l'autorégulation et le confort propre à chaque peau.

Shiroshampi (massage ayurvédique du cuir chevelu) + nettoyage de peau en profondeur à base de poudre de plantes indiennes + massage facial.

RÊVE INDIEN.....1H30' 95€

Véritable voyage sensoriel et relaxant, ce soin visage est la quintessence des soins Létika.

Shiroshampi (massage ayurvédique du cuir chevelu) + soin visage Escale Indienne + massage des points marmas des mains.



MODELAGE AYURVÉDIQUE ABHYANGA.....1H00 70€

Ce massage agit sur l'énergie vitale en permettant la relaxation et la revitalisation de tout le corps.

ABHYANGA GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT.....1H30 110€

Inspiré des soins ayurvédiques traditionnels, ce soin complet se déroule différemment selon le type de peau.

Les soins de beauté DOUCES ANGEVINES privilégient la délicatesse du toucher manuel. Grâce au meilleur des plantes, la beauté sereine et fraîche de votre peau est enfin le reflet de votre âme.



THÉ BLANC, FLEURS BLEUES.....1H00 65€

Fil conducteur de ce soin, le Thé de Beauté prépare et offre à la peau chaleur et douceur enveloppante. Il défatigue et adoucit l'ensemble du visage.

Démaquillage + nettoyage de la peau + gommage + modelage + masque + application du soin.

**HERBES & FLEURS DU JARDIN À FLEUR
DE PEAU.....1H30 90€**

Ce soin repose sur des méthodes ancestrales. Les senteurs et les textures des compositions, soulignées par la présence et la qualité du toucher, font de ce soin un pur moment de bien-être.

Démaquillage + nettoyage de la peau + préparation à la chaleur avec les poignées d'herbes + gommage + modelage + masque + application du soin.



AU JARDIN DE JASMINE.....1H00 65€

Pour un nettoyage approfondi de la peau, une approche naturo-esthétique. Ce soin permet une détoxification interne et externe stimulée par les différentes manoeuvres de brossage, de massage et de gommage, toutes imprégnées par la douceur particulière «Douces Angevines».

LE BAIN DE THÉTIS.....1H30 50€

Pour un bien-être global et pour retrouver des pieds sains, épanouis et en beauté. Ses différentes manoeuvres vont purifier, gommer et nourrir les pieds en apportant une véritable détente.



Les produits Bo.ho sont conçus à partir d'ingrédients issus de ressources renouvelables et transformés selon des procédés respectueux de l'environnement. Ils sont Labellisés COSMÉBIO.



Maquillage jour.....	16€
Maquillage soirée.....	26€
Maquillage Mariée bio. (.avec essai).....	50€

Beauté des mains ou pieds (45').....	32€
avec vernis BOHO.....	37€
avec soins, masque et modelage (+30').....	+20€
Pose de vernis BOHO.....	13€
Limage des ongles (base comprise)	12€
Limage + pose de vernis	20€



Laboratoire
Cosmétiques BIO



La cire au sucre et au citron bio Allo Nature est une cire totalement naturelle, qui ne contient aucun additif.

Elle est très efficace, notamment grâce au jus de citron qui travaille le bulbe du poil. Sa repousse est alors plus lente qu'avec une cire classique et vous pourrez ainsi profiter de 4 semaines de tranquillité. Au fur et à mesure, vos poils repousseront plus fins et moins nombreux.



Sourcils	10€
Lèvres, menton ou joues.....	9€
Aisselles	12€
1/2 jambes	18€
Cuisses	20€
Jambes entières	27€
Maillot classique	13€
Maillot brésilien	17€
Maillot semi-intégral	23€
Maillot intégral	30€

Forfaits épilations

Sourcils + lèvres	15€
Sourcils + lèvres + menton.....	18€ (+4€ joues)
Maillot classique + aisselles	23€
Jambes entières + Maillot classique ou aisselles.....	37€
1/2 jambes + maillot classique + aisselles.....	39€
1/2 jambes + maillot classique ou aisselles	28€
Jambes entières + maillot classique +aisselles	44€
+ 3€ maillot brésilien	
+ 6€ maillot semi- intégral	
+ 9€ maillot intégral	



crédits photos : Douces Angevines - imprimé sur papier recyclé

LE
COCON

SOINS BIO & NATURELS

L'institut vous accueille le mardi de 13h à 19h,
le mercredi de 14h à 19h et le vendredi et le samedi
de 10h à 19h

Le Cocon - Cabine de soins
Magasin bio Le Marché de Léopold

20/22 rue Magenta - Poitiers Centre
Tél. : 05 49 46 36 04