



# LE COCON

CARTE DES SOINS

Le bien-être à  
portée de main



LE MARCHÉ  
DE LÉOPOLD

MAGASIN BIO

# Bienvenue au COCON,

Si nous avons choisi d'allier esthétique et naturopathie c'est pour que vous puissiez faire du bien à la fois à votre corps et à votre esprit. Nous avons la volonté d'insuffler un véritable changement chez vous qui vous permettra d'être plus épanoui(e) dans votre vie. Dans une société qui ne s'arrête jamais, nous sommes convaincus de la nécessité de prendre du temps pour soi. Ainsi, en ne prenant ne serait-ce qu'une heure à nos côtés, vous aurez l'occasion de prendre le recul nécessaire à votre bien-être.

Une approche  
globale du bien-être

p 3

Naturopathie &  
Sophro-relaxation

p 4

Réflexologie &  
amma assis

p 5

Soins Jonzac

p 6-7

Soins Dr. Hauschka

p 8-9

Modelage & beauté

p 10

Épilations

p 11





### L'approche du Cocon

- Écoute et bienveillance
- Connaissances approfondies
- Diagnostic ciblé

---

«Un jour, j'ai eu la chance de recevoir un soin en institut. Ce jour-là, j'ai eu une révélation pour les métiers de l'esthétique ... Dès lors, l'idée de procurer du bien-être aux autres s'est ancrée.

Mon arrivée au Marché de Léopold a été un deuxième tournant dans ma vie. L'occasion m'a été donné de découvrir un autre aspect du bien-être : celui du complément alimentaire. Ce fut mon second déclic : l'esthétique, seule, a ses limites. Pour révéler la vraie beauté intérieure de chacun, il est indispensable de l'allier au bien être intérieur de chacun, et donc à la naturopathie. Cette discipline s'est donc imposée à moi comme l'esthétique avant elle : tout naturellement !»

Claire  
Deloubes

Praticienne en  
Naturopathie & Réflexologie  
Bio-esthéticienne

La cabine en esthétique et naturopathie au Marché de Léopold permet de travailler sur un bien-être global personnalisé. Les produits sélectionnés pour les soins sont tous issus de l'agriculture biologique et respectueux des besoins physiologiques de la peau.

# Naturopathie

S'écouter, apprendre à se connaître, afin de se rencontrer en profondeur à travers des méthodes d'accompagnement permettant d'être à l'écoute de son propre corps et de ses besoins de manière naturelle.



**Bilan** 1h30 **60€**

À la suite d'un questionnaire sur votre alimentation, hygiène de vie, vitalité et autres, un programme personnalisé sera établi afin de vous accompagner à devenir acteur de votre santé.\*

**Séance de suivi** 1h00 **45€**

Séances suite au bilan, pour poursuivre votre accompagnement personnalisée en fonction de vos besoins.

\*En aucun cas, les consultations et conseils ne doivent se substituer à un traitement en cours, sans un avis médical.

# Sophro-relaxation

**Séance** 40' **45€**

Méthode verbale et non tactile de relaxation et de gestion du stress qui agit sur le corps et le mental. Elle combine des exercices qui travaillent sur la respiration, la décontraction musculaire et la visualisation.

# Réflexologie

Stimuler par différentes façons les points et zones réflexes pour aider le corps à se rééquilibrer. Idéale contre le stress, les tensions, la fatigue afin de retrouver un mieux-être. C'est aussi et surtout une technique préventive.



Réflexologie (plantaire ou palmaire) 30' **30€**

*Protocole au choix : confort, tonifiant, saisonnier ou inter-saisonnier*

Réflexologie (plantaire ou palmaire) 45' **45€**

*Personnalisée, adaptée au besoin du moment*

Réflexologie (plantaire ou palmaire) 1h00 **60€**

*+ points de réflexologie sur le corps et visage*

*Personnalisée, adaptée au besoin du moment*

Réflexologie faciale 1h00 **65€**

*Personnalisée adapté au besoin du moment*

## Amma assis

Séance 30' **30€**

Méthode David Palmer. Le amma est un massage traditionnel japonais, qui se reçoit en position assise, habillé. C'est un massage rythmique à 4 temps qui vise à stimuler les systèmes de rééquilibrage du corps.



## Soins Eau Thermale JONZAC

La richesse en minéraux de l'eau thermale JONZAC lui confère une composition exclusive qui agit en osmose avec les cellules de votre peau.



Un modelage des mains vous est offert pendant la pose du masque sur nos différents soins du visage.

### SOIN VISAGE RESSOURÇANT

Soin booster d'hydratation adapté aux peaux sèches ou déshydratées, renforce la barrière cutanée. Votre peau retrouve confort et souplesse.

*Démaquillage, exfoliation, modelage, masque, application des fluides de jour.*

30' **32€**

50' **52€**

### SOIN VISAGE DOUCEUR

Soin apaisant adapté aux peaux les plus sensibles. Votre peau est apaisée immédiatement et régénérée en profondeur.

*Démaquillage, exfoliation, modelage, masque, application des fluides de jour.*

30' **32€**

50' **52€**

### SOIN PURIFIANT

Soin pour peaux mixtes à grasses et/ou à imperfections. Votre peau est éclatante et purifiée en douceur.

*Démaquillage, exfoliation, bain de vapeur, extraction des comédons, masque, application des fluides de jour.*

50' **52€**

### SOIN VISAGE RÉGÉNÉRANT ANTI-ÂGE

Soin anti-âge cellulaire pour prévenir et réduire les signes visibles de l'âge. Votre peau est raffermie et lissée.

*Démaquillage, exfoliation, modelage, masque, application des fluides de jour.*

30' **37€**

50' **57€**

Dr. Hauschka



## Soins Dr. Hauschka

Un toucher attentif. Une détente en profondeur. Des impulsions stimulantes. Etre parcouru par un flux de lumière et de légèreté.

### SOIN VISAGE UN TEMPS POUR MOI

1h **69€**

Savourez les doux effleurages sur le visage et le décolleté, les bienfaits des cures, masques et soins sur-mesure. Ce soin s'adapte à vos besoins pour redonner éclat et confort à votre peau.

### SOIN CLARIFIANT

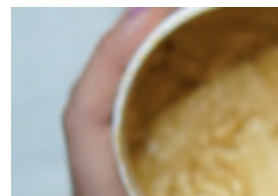
1h **69€**

Un nettoyage intense et en profondeur qui vous procure un teint rayonnant.

### SOIN HARMONISANT

1h30 **99€**

Pour oublier l'agitation du quotidien. Une respiration calme, un sentiment de confort, accompagne ce soin apaisant pour le visage qui vous aide à vous recentrer. La circulation lymphatique est activée en douceur par des mouvements rythmiques, effectués à la main et aux pinceaux. Cure et masque précieux complètent cette expérience. Une pure relaxation !





## SOIN REVITALISANT

1h45 **116€**

Suscitez une énergie fraîche et procurez une respiration à la peau. Comme une journée à la mer ou une promenade dans les bois : avec ce soin revitalisant, vous donnez un coup de pouce à votre peau fatiguée. Idéal au changement de saisons ou quand votre peau se sent elle aussi fatiguée.

## SOIN PLÉNITUDE - Soins signature E. Sigmund

2h **131€**

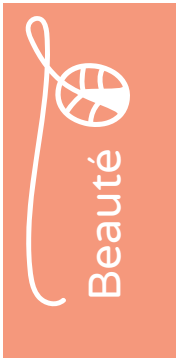
Accordez-vous un moment d'évasion hors du commun avec un bain de pieds relaxant, un effleurage des bras et des mains, et des compresses parfumées qui vous invitent à respirer en profondeur. Un préambule idéal pour que votre peau profite au mieux du soin à venir. Le nettoyage du visage peut alors commencer, ainsi que les étapes suivantes du soin : masque purifiant, masque traitant, soin intensif en ampoules pour vivifier et régénérer. Le tout accompagné par la stimulation lymphatique aux fins pinceaux qui désengorge, détoxifie et renforce le système immunitaire.





## Modelages

Modelage Visage	30'	<b>35€</b>
Modelage Dos	30'	<b>35€</b>
Modelage Corps	1h	<b>70€</b>



## Maquillage

Maquillage jour	16€
Maquillage soirée	26€
Maquillage Mariée (avec essai)	50€



Première marque de maquillage rechargeable, 100% naturelle, certifiée bio et vegan. Proposé dans des packagings en bambou, le système de recharges permet d'être plus écologique.

## Beauté des mains & des pieds

Beauté des mains ou pieds (45')	32€
avec vernis	37€
avec gommage, masque et modelage (+30')	+20€
Pose de vernis	10€
Limage des ongles (base comprise)	12€
Limage + pose de vernis	20€



Épilations



Une cire au sucre totalement naturelle, sans aucun additif. Très efficace, notamment grâce au jus de citron qui ralentit la repousse du poil. Vous pourrez alors profiter d'environ 4 semaines de tranquillité.

---

Sourcils	10€
Lèvres, menton ou joues	9€
Aisselles	12€
1/2 jambes	18€
Cuisses	20€
Jambes entières	27€
Maillot classique	13€
Maillot échancré	17€
Maillot semi-intégral	23€
Maillot intégral	30€

## Forfaits

Sourcils + lèvres	15€
Sourcils + lèvres + menton	18€ (+4€ joues)
Maillot classique + aisselles	23€
Jambes entières + Maillot classique ou aisselles	37€
1/2 jambes + maillot classique + aisselles	39€
1/2 jambes + maillot classique ou aisselles	28€
Jambes entières + maillot classique + aisselles	44€
+ 3€ maillot échancré	
+ 6€ maillot semi- intégral	
+ 9€ maillot intégral	



112 crs du Mal de Lattre de Tassigny. 33210 Langon  
Tél. : 06 48 44 57 32  
[lecocon.langon@lemarchedeleopold.com](mailto:lecocon.langon@lemarchedeleopold.com)

Cabine située à l'intérieur du magasin bio  
Le Marché de Léopold  
Sur rendez-vous du lundi au samedi matin

